

TERAPIAS
CONTEXTUALES
.COM

*Aprende
psicoterapia a
distancia de
manera cercana
y responsable*



CURSO ONLINE PROFESIONAL
-TELEPSICOLOGÍA: HERRAMIENTAS
PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA ONLINE-

SOBRE LA PSICOTERAPIA ONLINE

La práctica en línea de la Psicoterapia no es una novedad. Partimos de esta base a la hora de presentar la adaptación de nuestra profesión a las tecnologías de la comunicación.

Sin ser novedosa, sin embargo, sí que a muchos profesionales nos preocupa realizar una práctica telepsicológica eficaz y responsable, teniendo por seguro que no todo vale. Es ahí donde la necesidad de adaptar a un entorno a distancia, online, nuestra práctica presencial al amparo de la evidencia empírica es más necesario.

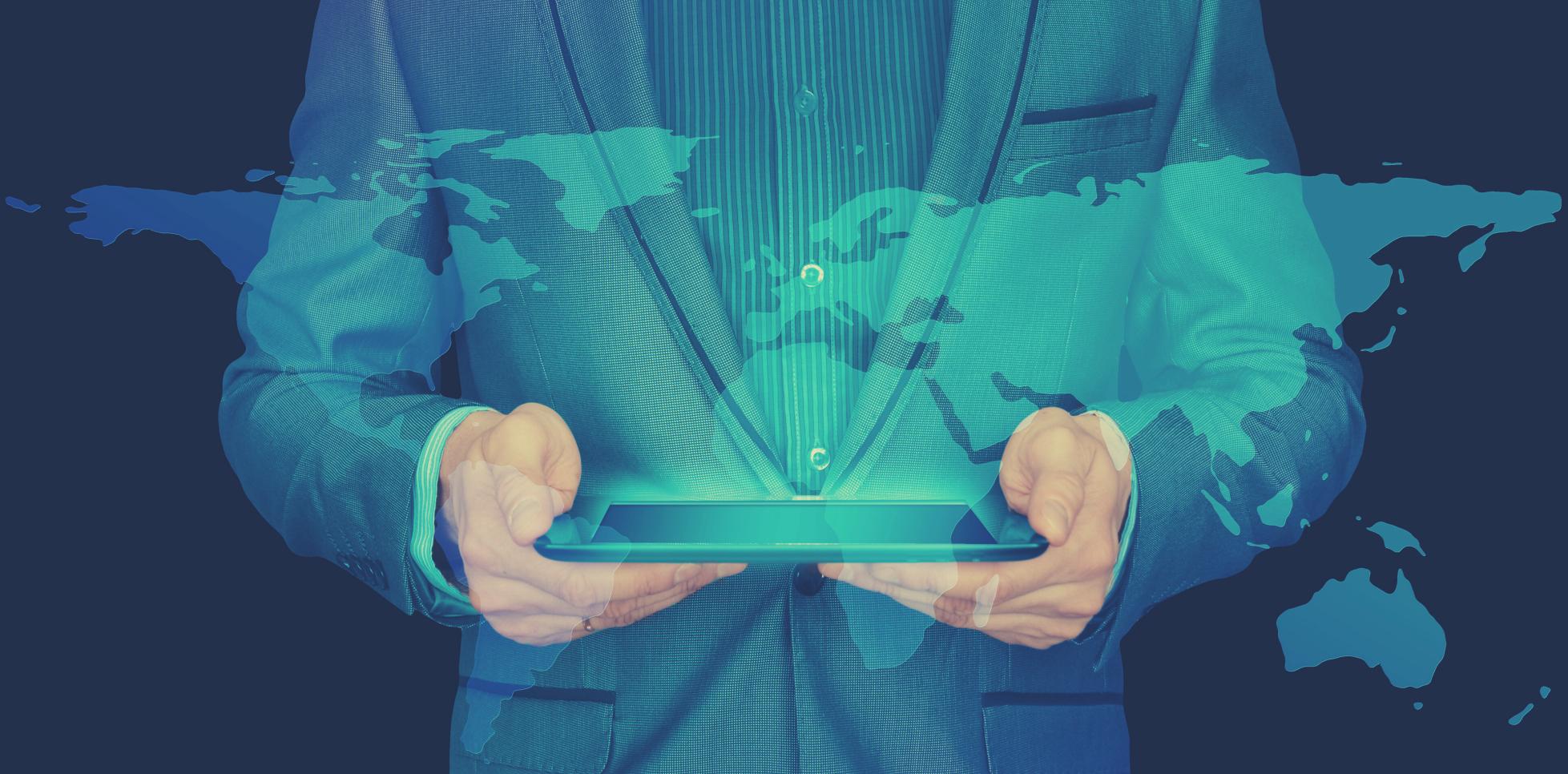
La práctica en línea de la Psicoterapia, por tanto, es antes una necesidad que una novedad.



SOBRE NOSOTROS:

En TerapiasContextuales.Com somos psicólogos y especialistas en formación con amplia trayectoria en la creación de contenidos de calidad.

Sabemos que tan importante es conocer como transmitir. Por ello, cuidamos todo el material didáctico que elaboramos: estamos comprometidos con el producto desde el primer fragmento de vídeo, dedicándole la atención plena que alumno merece de nosotros.



La Psicoterapia Online es una necesidad mundial; no es algo opcional, es algo que muchas personas te van a reclamar, te van a pedir como profesional de la psicoterapia, y como tal debes estar preparado/a.

Sin duda, Internet aumenta la cantidad de personas a las que podemos atender, y a la vez supone un riesgo y una amenaza: ¿cómo generar confianza cuando la persona no puede estar cerca de ti? ¿qué protocolos hay que protección de datos? ¿qué normativas te afectan y debes cumplir? ¿todos los problemas son abordables con metodología online?

Si te haces estas preguntas, enhorabuena: quieres ser un/a gran profesional, y nosotros vamos a contribuir a ello.



- OBJETIVOS DEL CURSO -

APRENDERÁS A ...

- Ejercer en el marco de la legalidad y la ética.
- Utilizar herramientas y estrategias basadas en la evidencia empírica en telepsicología.
- Realizar la toma de decisiones necesaria para los primeros contactos.
- Respetar la privacidad de tus consultantes.
- Generar confianza aunque estés a más de 10.000 km de distancia.
- Estar al día en formularios, aplicaciones y herramientas tecnológicas de telepsicología.
- Adaptar tu práctica a la modalidad en línea sin problemas.



CSIC

CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

Terapias Contextuales.Com ha realizado un acuerdo con CSIC por el cual donará el **60% de los ingresos recibidos por esta formación**, para apoyar la investigación sobre el SARS CoV2.

CSIC está impulsando investigaciones en biotecnología, nanotecnología y demografía para hacer frente al virus SARS-CoV-2, que causa la pandemia Covid-19.

Por lo que, con este curso, no solo aprenderás a realizar psicoterapia a distancia de manera cercana y responsable, también **estarás poniendo tu granito de arena en esta crisis y apoyando a la investigación.**



#ConfiandoEnLaCiencia

MÓDULOS

1. Psicoterapia Online y/o telepsicología. Definición, alcance y evidencia.
2. Requisitos previos. Tecnología, administración, legalidad y ética.
3. Comunicación. Contacto con la persona previo al servicio en línea.
4. Evaluación en Psicoterapia Online.
5. Adaptación de técnicas y estrategias clínicas a la metodología en línea.
6. Aplicación paso a paso en depresión, ansiedad-pánico mediante telepsicología.
7. ROLE PLAYING: Gestión del contacto inicial y primeros momentos.
8. ROLE PLAYING: Primera videoconferencia, comprobando los requisitos y transmitiendo información.
9. ROLE PLAYING: Feedback, análisis funcional e inicio de la intervención.
10. ROLE PLAYING: Ilustración de técnicas y estrategias online.

¿POR QUÉ NUESTRA FORMACIÓN ES DIFERENTE?

En TerapiasContextuales.Com apostamos por formación de calidad que se adapte al ritmo de los alumnos, por lo que no tendrás ningún tipo de fecha de entrega, podrás comenzar el curso y finalizarlo cuando deseas, así como a acceder al material disponible tantas veces necesites.



FLEXIBILIDAD

SIN FECHAS LÍMITES

SIN VENCIMIENTOS

¡A TU RITMO!

ACCESO INMEDIATO

FORMACIÓN 100%
ONLINE

CAMPUS VIRTUAL 24H
DISPONIBLE

15.00
15.30
16.00
16.30
17.00
17.30
18.00
19.00
20.00
21.00
22.00

Juli	Wo	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	27			1	2	3	4	5
	28	6	7	8	9	10	11	12
	29	13	14	15	16	17	18	19
	30	20	21	22	23	24	25	26
	31	27	28	29	30	31		

RECURSOS DISPONIBLES EN EL CAMPUS VIRTUAL



10h de formación estimadas



Manual teórico
descargable



Diapositivas y esquemas
para el estudio



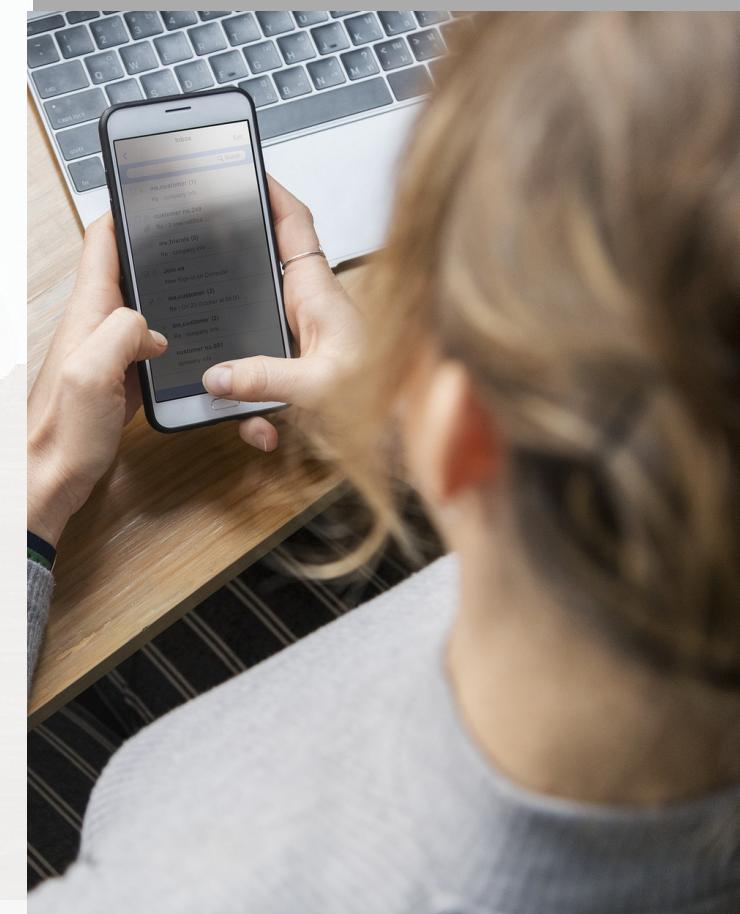
Grabaciones por
temas



Bibliografía empleada en
el curso



Acceso a la comunidad
del curso



EXPLICACIONES TEÓRICAS



Vídeos explicativos y prácticos, con ejemplos didácticos, de cada módulo



MÓDULO 1
Psicoterapia Online y/o Telepsicología.
Definición, alcance y evidencia.

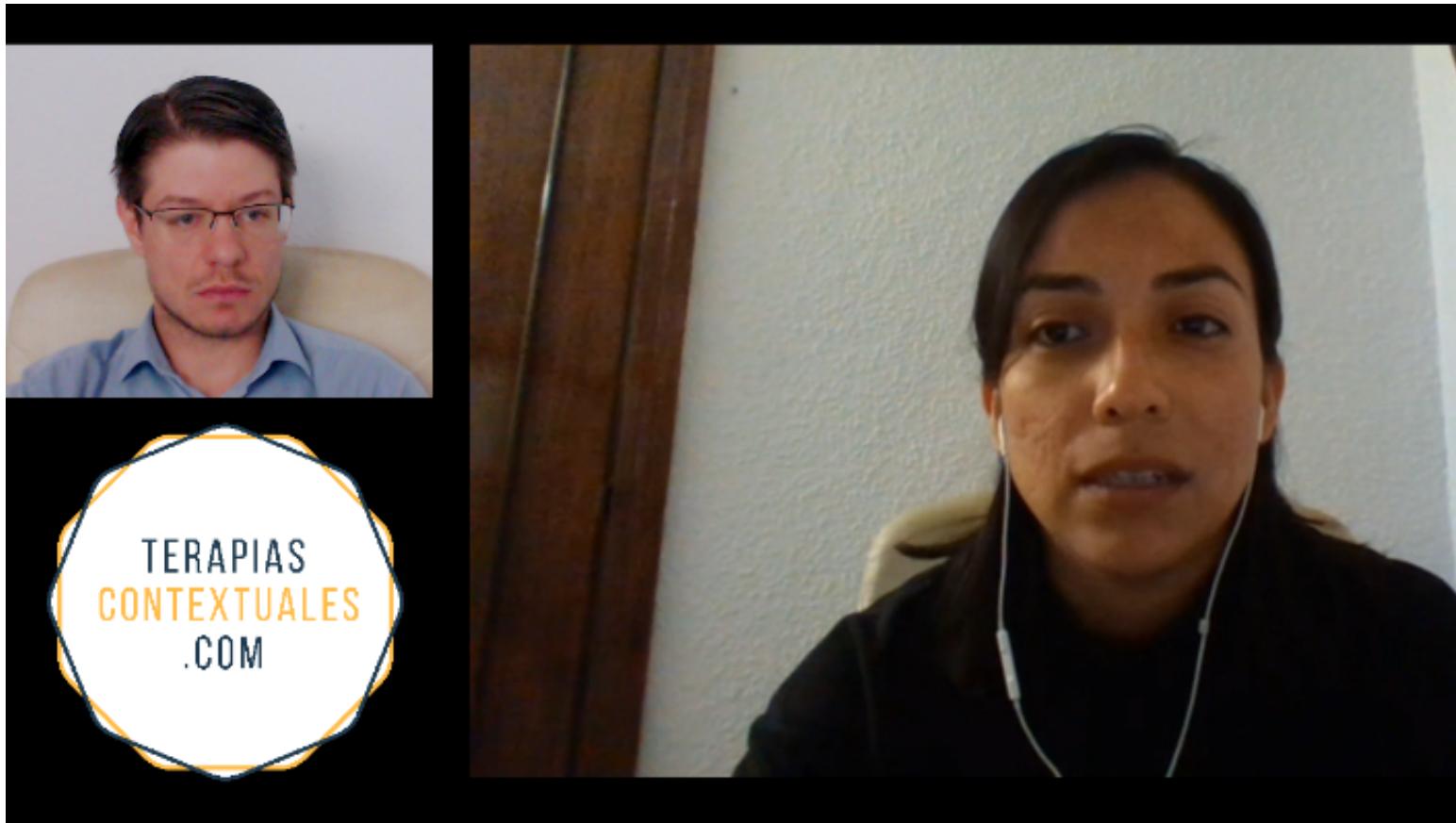
4. Evidencia sobre el uso de internet en psicología online y/o telepsicología.

Algunas aplicaciones y protocolos (no todos) han mostrado ser útiles para prevenir e intervenir en problemas psicológicos como depresión y ansiedad, sobre todo en sus formas más leves.

VÍDEOS ROLE-PLAYING



Podrás ver la aplicación de las principales estrategias y aprender observando directamente



MANUAL TEÓRICO-DESCARGABLE



Curso Online Profesional
Telepsicología: herramientas para
la práctica clínica online
-Manual para el alumno-

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	3
Módulo 1. Psicoterapia Online y/o Telepsicología. Definición, alcance y evidencia.	4
Módulo 2. Requisitos previos. Tecnología, administración, legalidad y ética.	14
Módulo 3. Comunicación. Contacto con la persona previo al inicio del servicio en línea.	20
Módulo 4. Evaluación en Psicoterapia Online.	26
Módulo 5. Adaptación de técnicas y estrategias clínicas a la metodología en línea.	40
Módulo 6. Aplicación paso a paso en depresión, ansiedad-pánico mediante telepsicología.	55
ANEXOS	70
BIBLIOGRAFÍA	90

2

TEST FINAL VERDADERO-FALSO



Test final verdadero-falso
de comprobación de
contenidos

Responsable de formación.



Docente:José Olid

Ldo. Psicología AO 08621

Máster Práctica Clínica

Doctorando en Relación

Terapéutica y Conducta

Verbal

Psicólogo General Sanitario

Director Máster Psicoterapia

Contextual

Formador ACT, FAP, AC, TIP

Coautor "Terapia Integral de

Pareja Paso a Paso"

CURSO TUTORIZADO

Comunicación directa con el docente y otros alumnos



Acceso a la comunidad del curso.

TERAPIASCONTEXTUALES.COM

[Crear categoría](#)

[info@terapiascontextuales.com](#)

TELEPSICOLOGÍA: HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA ONLINE

Último mensaje

Categoría

Tu tutor. - 27/03/2020 18:43:22

¡Bienvenido/a!
¡Hola! ¿Quién eres? :)

Hilos: 1
Mensajes: 1

¡No hay mensajes!

Noticias y novedades
Información sobre eventos y actualidad.

Hilos: 0
Mensajes: 0

¡No hay mensajes!

Recursos interesantes
El lugar en el que compartir nuestro conocimiento...

Hilos: 0
Mensajes: 0

¡No hay mensajes!

Tips y consejos
¿Algo te salió bien? ¡Cuéntalo!

Hilos: 0
Mensajes: 0

¡No hay mensajes!

Comparte con docentes y otros profesionales del mundo de la psicología recursos de interés.

CERTIFICADO



Obtendrás al finalizar la formación tu certificado de realización del curso.

Donde se detallará:

- Las horas estimadas de formación
- El temario estudiado
- Las competencias adquiridas

En formato digital y sin coste adicional.

Certificado por el docente
Jose Olid

MÁS DE 200 ALUMNOS CONFÍAN EN NOSOTROS

El curso me ha resultado muy útil, sobre todo los videos role-playing, considero que es una excelente metodología. El docente refleja en cada intervención sus conocimientos ¡los cuales transmite de manera clara!
¡Excelente curso!

Gabriela Ferraris Mukdise. Alumna curso Ansiedad. Argentina

El curso en general me ha dado una perspectiva más amplia sobre el abordaje de la ansiedad. Me ha sorprendido gratamente la orientación para su intervención y los vídeos role-play ayudan mucho para guiarnos a la hora de ponerlo en práctica. Un curso escueto pero muy útil para los profesionales de la psicología.

Blanca López Cabezuelo. Alumna curso Ansiedad. Sevilla España.

MÁS DE 200 ALUMNOS CONFÍAN EN NOSOTROS

Los contenidos son muy dirigidos y digeribles, ayudan mucho a orientar al terapeuta en el tratamiento de la ansiedad desde claves muy específicas

Ricardo Araujo Gutiérrez. Alumno curso Ansiedad. Puebla México.

Me inscribí en esta formación para saber un poco más sobre terapias contextuales, en concreto ACT, ya que el año que viene realizo mis prácticas en un centro que trabaja con esta terapia. Me ha parecido una formación bien estructurada y explicada, con una forma de abordar la temática excelente, con role playing muy enriquecedores y que te hacen ponerte en el lugar del terapeuta en todo momento. Estoy muy satisfecha con el curso, ha superado cualquier expectativa (y eso que ya eran buenas) y estoy segura de que me ayudarán muchísimo a afrontar de forma profesional mis futuras prácticas.

Gracias.

Marta López Legrán. Alumna curso Ansiedad. Sevilla España.

CURSO ONLINE PROFESIONAL

-TELEPSICOLOGÍA: HERRAMIENTAS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA ONLINE-

?



49€



CONECTA CON NOSOTROS



**Encantados de formar parte de tu
historia de aprendizaje**



Tus pacientes notarán la diferencia