

TERAPIAS
CONTEXTUALES
.COM

*Consigue
herramientas
y habilidades
para abordar
tus primeros
casos*



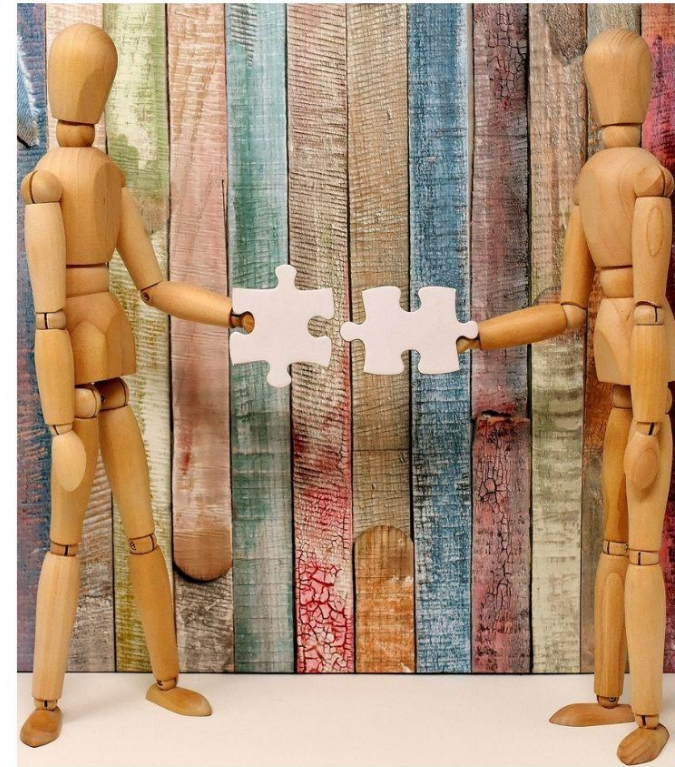
CURSO ONLINE PROFESIONAL
-LOS INICIOS DE TU PRÁCTICA
COMO PSICOTERAPEUTA-

HABILIDADES TERAPÉUTICAS, TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

Cuanto terminas la carrera y/o el máster, es muy normal que tengas toda la teoría necesaria pero te falten las herramientas: que sepas qué hacer pero no tengas ni idea de cómo.

El trabajo del profesional en psicología aplicada a la salud psicológica tiene que ver con el uso de técnicas y estrategias que hayan probado su eficacia en el marco de una metodología científica; pero nada de esto sirve si el psicólogo/a no tiene la habilidad terapéutica para establecer una buena relación con la persona a la que atiende.

En la actualidad, sabemos que el éxito terapéutico depende tanto de las técnicas correctas como de las habilidades interpersonales del/la profesional: una formación práctica con múltiples ejemplos clínicos y el acceso a todas las herramientas y documentos necesarios es clave para estar preparado/a desde el primer momento.

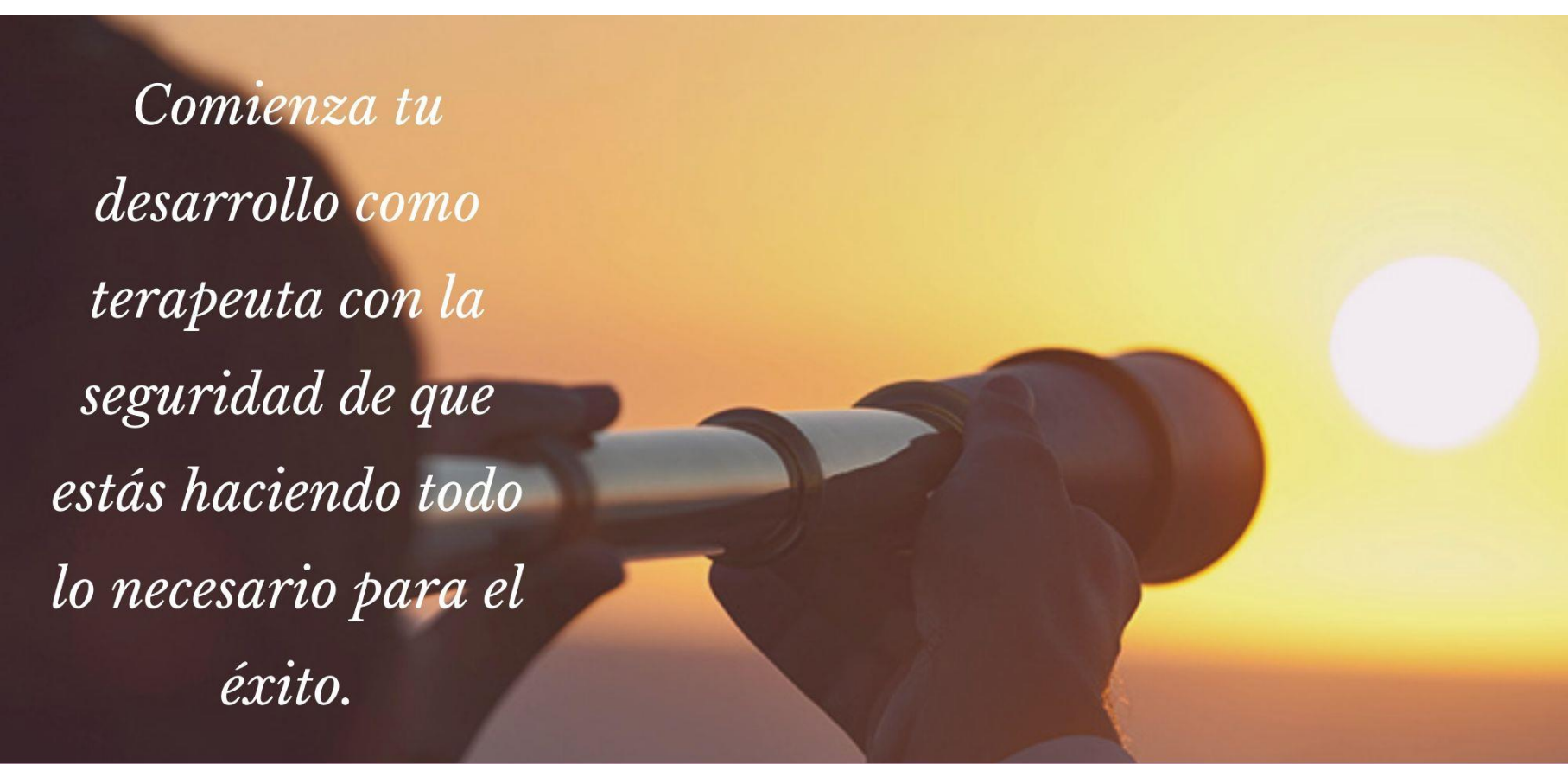


SOBRE NOSOTROS:

En TerapiasContextuales.Com somos psicólogos/as y especialistas en formación con amplia trayectoria en la práctica clínica y en la creación de contenidos formativos de calidad.

Sabemos que tan importante es conocer como transmitir. Por ello, cuidamos todo el material didáctico que elaboramos: estamos comprometidos con el producto desde el primer fragmento de vídeo, dedicándole la atención plena que el alumnado merece de nosotros.



A close-up, low-angle shot of a person's hands holding a telescope, looking towards a bright, low sun on the horizon. The sky is a warm, golden-yellow color, and the sun is a large, bright white circle. The person's hands are in the foreground, holding the telescope steady. The background is a soft, out-of-focus landscape.

*Comienza tu
desarrollo como
terapeuta con la
seguridad de que
estás haciendo todo
lo necesario para el
éxito.*

Con esta formación estarás preparado/a para llevar tus primeros casos desde la primera llamada hasta que des el alta y empieces el seguimiento, pasando punto a punto por qué hacer y cómo hacerlo gracias a múltiples ejemplos prácticos.

Te preparamos para establecer un contacto cálido con la persona, aportarle seguridad y que confíe en ti para encontrar soluciones que mejoren su salud psicológica; te enseñamos múltiples herramientas, estrategias, técnicas y recursos para que lleves momento a momento el proceso terapéutico desde el inicio hasta el seguimiento.



¿QUÉ APRENDERÁS?

- Conocer tus puntos fuertes como persona-terapeuta.
- Adquirir herramientas fundamentales para establecer una buena relación terapéutica con la persona a la que atiendas.
- Conocer estrategias y guías para aprovechar al máximo la primera sesión.
- Saber finalizar la primera sesión enlazándola con las demás para fijar el rumbo del proceso.
- Estar preparado/a para trabajar con una persona desde la primera sesión hasta la última, manejando altas y seguimientos así como todos los pormenores del proceso terapéutico.
- Conocer dificultades comunes propias del proceso terapéutico y tener planteadas posibles soluciones.
- Saber gestionar la actividad profesional en cada una de sus fases: desde la promoción hasta el tratamiento de los datos, historiales y ficheros, de manera interna.

- OBJETIVOS DEL CURSO -

MÓDULOS

Módulo 1. Introducción a la evaluación:

conociendo tus miedos y dificultades iniciales.

Módulo 2. Don't panic! Tu caja de herramientas.

Módulo 3. Aquello que debes conseguir sí o sí en la primera sesión.

Módulo 4. ¿Cuándo termino la primera sesión y qué sugiero para la siguiente?

Módulo 5. Proceso y curso

Módulo 6. Administración, gestión y promoción

Módulo 7. Role Playing. Comenzando la primera sesión.

Módulo 8. Role Playing. Sentando las bases para la segunda sesión.

Módulo 9. Role Playing. Problemas del Yo.

Módulo 10. Role Playing. Situaciones complicadas.

¿POR QUÉ NUESTRA FORMACIÓN ES DIFERENTE?

En Terapias Contextuales.Com apostamos por formación de calidad que se adapte al ritmo de los alumnos, por lo que no tendrás ningún tipo de fecha de entrega, podrás comenzar el curso y finalizarlo cuando desees, así como a acceder al material disponible tantas veces necesites.



ACCESO INMEDIATO

FORMACIÓN 100%
ONLINE

CAMPUS VIRTUAL 24H
DISPONIBLE

FLEXIBILIDAD

SIN FECHAS LÍMITES

SIN VENCIMIENTOS

¡A TU RITMO!



RECURSOS DISPONIBLES EN EL CAMPUS VIRTUAL



10h de formación estimadas



Manual teórico
descargable



Diapositivas y esquemas
para el estudio



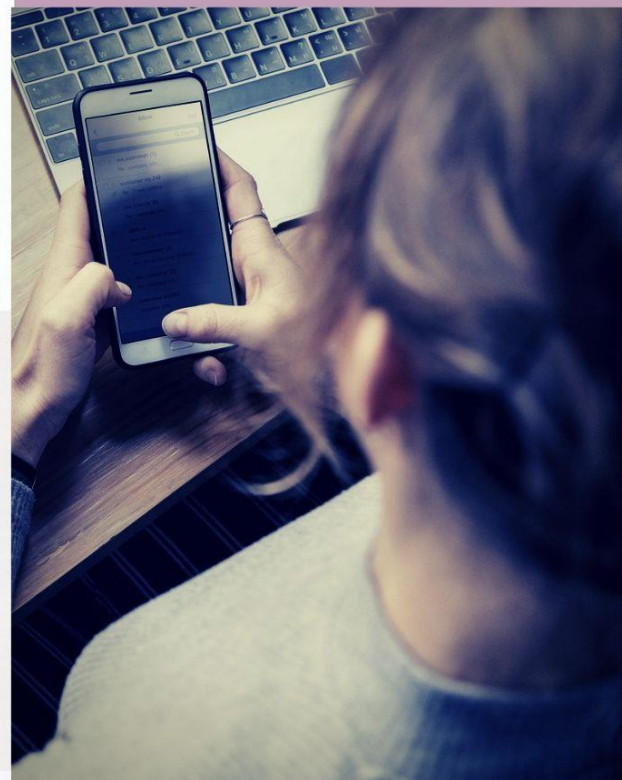
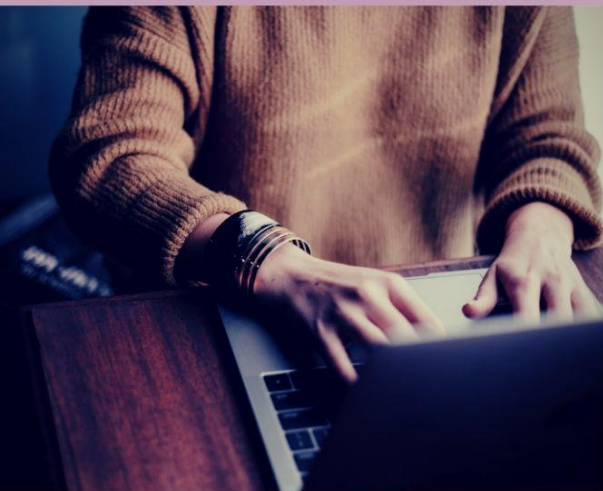
Grabaciones por
temas



Bibliografía empleada en
el curso



Acceso a la comunidad
del curso



EXPLICACIONES TEÓRICAS



Vídeos explicativos y prácticos, con ejemplos didácticos, de cada módulo



MÓDULO 5 PROCESO Y CURSO

Ejemplos:

CASO MARTÍN (Problema del YO)

Evaluación y conceptualización.

Comprensión CCRs e identificación áreas de valor.

Objetivos en sesión (disminución CCRs1 y aumento CCRs 2 en sesión).

Objetivos en la vida diaria (disminución de las CCRs1 y aumento de las CCRs 2 en su día a día).

Refuerzo de logros y mantenimiento de las estrategias entrenadas y aplicadas.
Cierre terapéutico (e-mail).

CASO SARA (Depresión)

Evaluación y conceptualización.

Comprensión círculos viciosos, evaluación pensamiento rumiante e identificación áreas de valor.

Registro rumia, monitorización tareas y estado emocional.

Intervención pensamiento rumiante, asignación tareas diarias y monitorización de la actividad y estado emocional.
Contacto con actividades naturalmente reforzantes y áreas de valor.

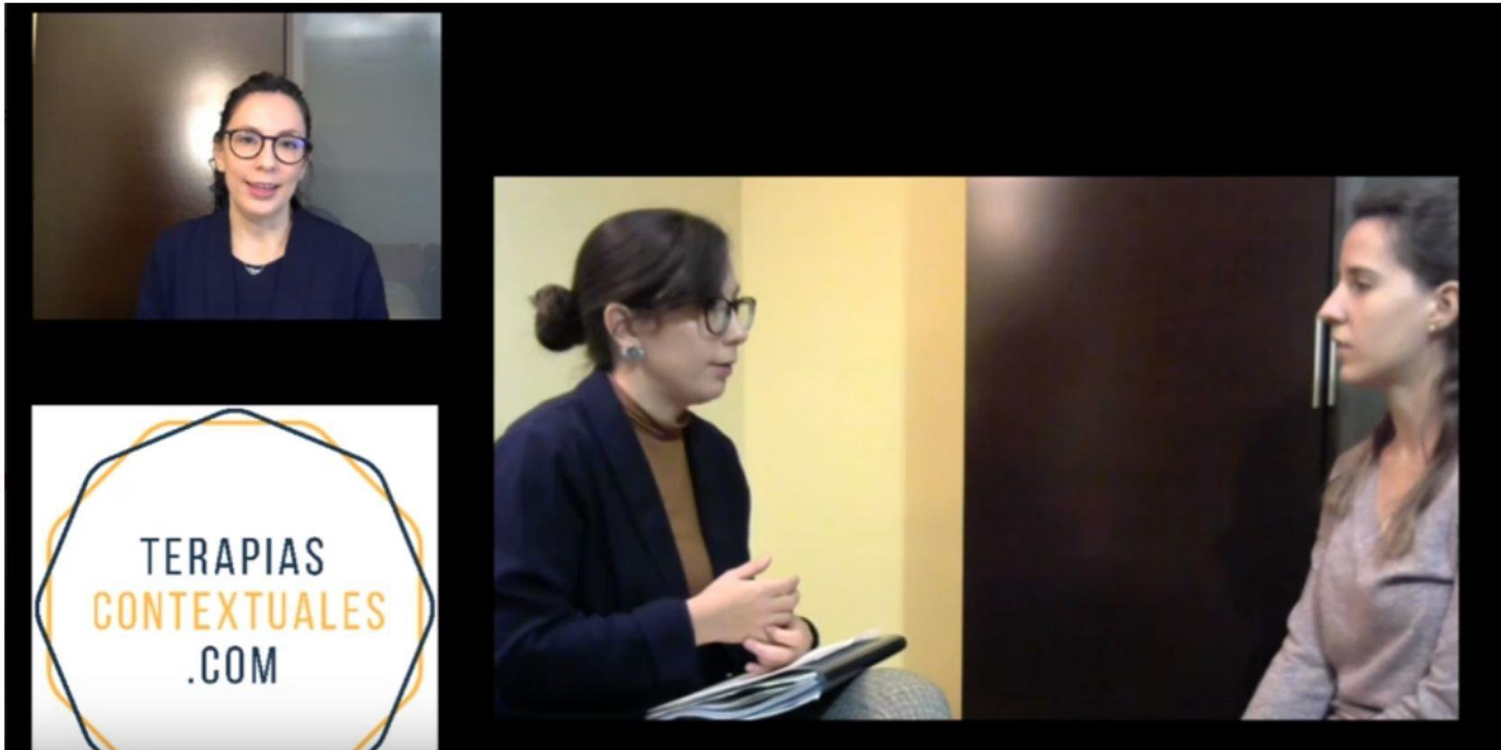
Refuerzo de logros y mantenimiento de las estrategias entrenadas y aplicadas.

Alta terapéutica.

VÍDEOS ROLE-PLAYING



Podrás ver la aplicación de las principales estrategias y aprender observando directamente



MANUAL TEÓRICO-DESCARGABLE



- Despedirse en las últimas sesiones.

Ejemplo:

T: Hace unas semanas que vengo observando que te encuentras mejor y que estás haciendo cosas que te satisfacen en tu día a día, parece que la ansiedad ya no te "molesta" tanto, ¿es así?

C: Mmmmm... pues sí, la verdad es que aunque tengo algunos veces esa sensación de falta de aire, me encuentro bien, y he retomado la salida de los jueves, la costura... sí, me encuentro mucho mejor.

T: ¡Qué bien! (No sabes cuánto me alegra escuchar lo que dices!)

C: (se ríe) pensé que sería difícil pero he entendido muchas cosas... eso me ha ayudado a organizarme la cabeza.

T: ¡Qué bien! Pues, estás pensando... ¿cómo sería para ti si en lugar de coger cita para dentro de 15 días, la cogieras para el mes que viene?

C: Pues sí, porque incluso vengo y pierdo si ya no sé que contarle, si estoy siguiendo una rutina que me gusta... me parece bien, sí.

T: Genial, pues ya crea que es una buena idea y que podemos hacerla así, y ya me cuentas cómo te ha ido, cómo te has sentido, qué has hecho...

Por otro lado, si la terapia ha sido forzada a terminar por circunstancias de la persona o del terapeuta, podría ser útil:

- Recomendar a la persona la búsqueda de atención psicoterapéutica en otro lugar o por parte de otro/a profesional.
- Preguntar, explicar o resaltar los motivos de la finalización de la terapia.
- Ofrecer la posibilidad de retomar en otro momento.
- Ofrecer la posibilidad de hacer algún contacto vía e-mail o mediante una llamada telefónica.
- Agradecer el contacto mantenido.

Ejemplo:

Respuesta del terapeuta hacia una persona que cancela cita y deja de venir alegando que le ha servido mucho pero que por el momento prefiere no venir, dicha persona presentaba problema Yo y llevaba varias sesiones encontrándose más estable emocionalmente aunque con reticencia a trabajar ciertos temas que se estaban comenzando a tocar en sesión.

83

TEST FINAL VERDADERO-FALSO



Test final verdadero-falso
de comprobación de
contenidos

Responsable de la
formación



Docente: Laura Rato

Lda. Psicología
Colegiada A 2948
Máster Universitario
Psicología General Sanitaria
Máster Universitario en
Terapias Psicológicas de
Tercera Generación
Amplia experiencia como
docente y terapeuta
contextual.

CURSO TUTORIZADO

Comunicación directa con el docente y
otros alumnos



Acceso a la comunidad del curso.

Los inicios de tu práctica como psicoterapeuta

Categoría

Casos clínicos. Comenta tu experiencia.

Recuerda: esto no sustituye supervisión profesio...

Recursos interesantes.

¿Has encontrado algún PDF, paper o similar que ...

Tips y consejos.

Aquí escribimos y compartimos sugerencias e ide...

¡Bienvenido/a!

Aquí puedes presentarte y darte a conocer :)

Comparte con
docentes y otros
profesionales del
mundo de la psicología
recursos de interés.



CERTIFICADO

Obtendrás al finalizar la formación tu certificado de realización del curso.

Donde se detallará:

- Las horas estimadas de formación
- El temario estudiado
- Las competencias adquiridas

En formato digital y sin coste adicional.

Certificado por el equipo docente.

CURSO ONLINE PROFESIONAL

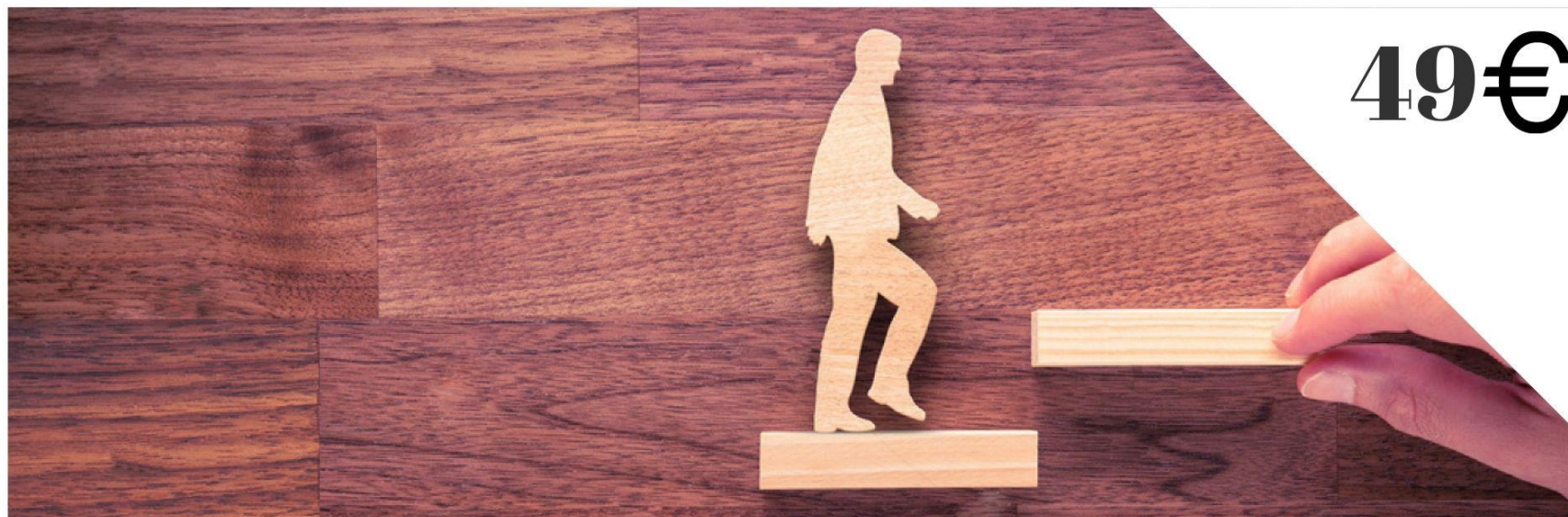
-LOS INICIOS DE TU PRÁCTICA COMO PSICOTERAPEUTA-



[Consulta el dossier de
preguntas frecuentes](#)



[Consulta las condiciones
de contratación](#)



49€

MATRICÚLATE AHORA

CONECTA CON NOSOTROS



[ACCEDE](#)



[ACCEDE](#)



[ACCEDE](#)



[ACCEDE](#)



WWW.TERAPIASCONTEXTUALES.COM



INFO@TERAPIASCONTEXTUALES.COM

**Encantados de formar parte de tu
historia de aprendizaje**



Tus pacientes notarán la diferencia